



MENÚ ABRIL 22



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 setmana 1 d'abril					Sopa de brou amb galets Kcal =136 Ptr = 3.41 Hdc 23.9 Lip= 3.62 Truita francesa amb llenca de pernil Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc.21.70 lip. 2.30
2 setmana 4 d'abril	Llenties eco Kcal. 345 Ptr. 17.34 Hdc.45.99 lip.4. croquetes de pollastre al forn amb amanida variada Kcal.254 Ptr.36 Hdc 25 Lip.9.76	Pasta bolonyesa Kcal.394 Ptr.17.50 Hdc .56 Lip.10.30 Hamburguesa de vedella amb xips Kcal .344 Ptr = 26.75 Hdc .17.86 Lip.28.	Arròs caldós Kcal.320 Ptr.12.79 Hdc.53.99 lip.6.03 Truita de patata i ceba amb làmines de formatge Kcal.284 Ptr. 18.70 Hdc . 4.36 Lip.16.80	Verdura amb rajolí d'oli d'oliva Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 Llenguadina amb enciam i blat de moro Kcal.450 Ptr. 7 Hdc 34.65. Lip.19	Sopa de brou Kcal.135 Ptr. 6.14 Hdc .28.03 Lip.0.61 Contra cuixa de gall dindi al forn amb daus de pastanaga Kcal. 319 Pt. 19.13 Hdc. 20.30 Lip 13.93
3 Setmana 11 d'abril	Cigrons eco Kcal = 334 Ptr = 6.1 Hdc = 27.9 Lip= 0.6 Varetes de lluç amb enciam i blat de moro Kcal.232 Ptr.35 Hdc 32 Lip.9.85	Pasta a l'orenga Kcal.383 Ptr.18 Hdc .53 Lip.9 Mandonguilles de vedella a la jardinera Kcal = 275 Ptr = 17.88 Hdc 17.67 Lip= 13.55	Arròs amb tomàquet Kcal.308 Ptr. 10.15 Hdc . 53.85 Lip.5.05 Truita de francesa amb llenca de formatge Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30	Crema de carbassa Kcal = 116 Ptr = 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3.3 Magre al forn amb pastanaga Kcal.259 Ptr.39 Hdc 18 Lip.10	FESTIU
4 Setmana 18 d'abril	FESTIU	Mongeta verda amb patata amb un rajolí d'oli d'oliva Kcal.239 Ptr.22.59 Hdc .23.37 Lip=5.50 Filet rus amb amanida k cal = 400 Ptr = 53.1 Hdc = 19 Lip= 13	Arròs tres delícies Kcal. 324 Ptr. 13.09 Hdc .54.95 Lip.5.03 Filet de rosada amb enciam , tomàquet i olives Kcal.450 Ptr. 7 Hdc 34.65. Lip.19	Mongeta blanca estofada eco Kcal = 239 Ptr = 22.59 Hdc = 23.37 Lip= 5.5 Truita de patata i ceba amb làmines de formatge Kcal.284 Ptr. 18.70 Hdc . 4.36 Lip.16.80	Sopa de brou Kcal.135 Ptr. 6.14 Hdc .28.03 Lip.0.61 Hamburguesa de vedella amb xips Kcal .344 Ptr = 26.75 Hdc .17.86 Lip.28.
4 Setmana 25 d'abril	Cigrons eco Kcal = 334 Ptr = 6.1 Hdc = 27.9 Lip= 0.6 Bunyols de bacallà amb enciam i tomàquet Kcal . 450 Ptr .7 Hdc .34.65 Lip.19.50	Crema de carbassó Kcal = 116 Ptr = 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3.3 Mandonguilles de vedella a la jardinera Kcal = 275 Ptr = 17.88 Hdc = 7.67 Lip= 13.55	Arròs amb tomàquet Kcal.308 Ptr. 10.15 Hdc . 53.85 Lip.5.05 Truita de francesa amb llenca de formatge Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30	Pasta napolitana Kcal.390 Ptr.17.44 Hdc .56 Lip.10.25 Saltxtixes de porc amb daus de pastanaga Kcal. 335 Ptr. 9 Hdc. 35.04 lip. 15.74	Sopa de brou Kcal.135 Ptr. 6.14 Hdc .28.03 Lip.0.61 Contra cuixa de pollastre amb patatones Kcal.238 Ptr.28.36 Hdc 11.20. Lip.8.50