



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 SETMANA 3 ABRIL	Crema de carbassó Ptr = 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3 magre al forn amb verdures (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0	Pasta napolitana HC:49.63g L:4.01g Filet d'abadejo enciam i pastanaga ratllada Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0	Arròs amb sofregit de tomàquet natural (P:4.13g HC:4.22g L:9.07g) Contracuixa de gall dindi amb daus de carbassa P:26.24g HC:18.61g L:8.67g lacti Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Truita amb enciam i olives (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0	FESTIU
2 SETMANA 10 ABRIL	FESTIU	Llenties estofades eco Ptr = 8.71 Hdc = 38.35 Lip= 4.24 Hamburguesa de vedella amb ceba P:21.35g HC:10.21g L:8.12g Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0	Pasta amb tomàquet natural HC:49.63g L:4.01g Contracuixa de pollastre amb verdures P:23.24g HC:18.61g L:8.67g lacti Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita amb enciam i olives (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) filet de rosada amb tomàquet i olives 150 gr Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3 Fruita del temps Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0
3 SETMANA 17 ABRIL	Cigrons eco 205 gr Ptr = 8.46 Hdc 38.35 Lip4.24 Salsitxes de porc amb samfaina 150 gr P:22.74g HC:10.22g L:8.41g Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0	Crema de carbassa 250gr Ptr.7.96 Hdc. 21.83 lip.11.89 250 gr Pernilets de gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0	Arròs de muntanya 250 gr Pr=14.87 Hc=39.81 Lip=19.5 magre al forn amb verdures (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) lacti Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75	Pasta a la siciliana 250 gr Ptr.21.4 Hdc. 39.10 lip 17 Filet d'abadejo enciam i pastanaga ratllada Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0	Sopa de brou vegetal 250 gr Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42 Truita de patata amb enciam i pastanaga 150 gr P:22.27g HC:15.76g L:7.31g Fruita del temps Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip=
4 SETMANA 24 ABRIL	Mongeta blanca eco 250 gr Ptr 11 Hdc 39 Lip=4.24 Pollastre al forn amb cebes 150 gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0	Pasta orenga 250 gr Ptr.21.1 Hdc. 39.22 lip 17 Contracuixa de gall dindi amb daus de carbassa P:26.24g HC:18.61g L:8.67g Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0	Arròs caldós 250 gr Pr=14.87 Hc=39.81 Lip=19.54 Truita amb enciam i olives (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0	Patates riojana 250 g Ptr = 8.82 Hdc = 39.67 Lip= 4.91 Llenguadina amb enciam i pastanaga ratllada 150 gr Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:	Verdura amb rajoli d'oli d'oliva 250 gr Ptr = 7.25 Hdc = 35.16 Lip= 4.52 Bistec de vedella amb amanida (P:23g HC:3.506g L:9) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0