



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>1 SETMANA 3 ABRIL</b>	<p><b>Crema de carbassó</b> Ptr = 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3</p> <p><b>magre al forn amb verdures</b> ( P:22.85g HC:10.22g L:8.41g ) <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p><b>Pasta napolitana</b> HC:49.63g L:4.01g</p> <p><b>Filet d'abadejo enciam i pastanaga ratllada</b> Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p><b>Arròs amb sofregit de tomàquet natural (P:4.13g HC:4.22g L:9.07g)</b></p> <p><b>Contracuixa de gall dindi amb daus de carbassa</b> P:26.24g HC:18.61g L:8.67g <b>lacti</b> Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75</p>	<p><b>Verdura al vapor</b> (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p><b>Truita amb enciam i olives</b> (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g) <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<b>FESTIU</b>
<b>2 SETMANA 10 ABRIL</b>	<b>FESTIU</b>	<p><b>Llenties estofades eco</b> Ptr = 8.71 Hdc = 38.35 Lip= 4.24</p> <p><b>Hamburguesa de vedella amb ceba</b> P:21.35g HC:10.21g L:8.12g <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p><b>Pasta amb tomàquet natural</b> HC:49.63g L:4.01g</p> <p><b>Contracuixa de pollastre amb verdures</b> P:23.24g HC:18.61g L:8.67g <b>lacti</b> Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75</p>	<p><b>Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)</b></p> <p><b>Truita amb enciam i olives</b> (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g) <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p><b>Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</b></p> <p><b>filet de rosada amb tomàquet i olives 150 gr</b> Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3 <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0</p>
<b>3 SETMANA 17 ABRIL</b>	<p><b>Cigrons eco 205 gr</b> Ptr = 8.46 Hdc 38.35 Lip4.24</p> <p><b>Salsitxes de porc amb samfaina 150 gr</b> P:22.74g HC:10.22g L:8.41g <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p><b>Crema de carbassa 250gr</b> Ptr.7.96 Hdc. 21.83 lip.11.89 250 gr</p> <p><b>Pernilets de gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr</b> P:21.35g HC:10.21g L:8.12g <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p><b>Arròs de muntanya 250 gr</b> Pr=14.87 Hc=39.81 Lip=19.5</p> <p><b>magre al forn amb verdures ( P:22.85g HC:10.22g L:8.41g ) lacti</b> Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75</p>	<p><b>Pasta a la siciliana 250 gr</b> Ptr.21.4 Hdc. 39.10 lip 17</p> <p><b>Filet d'abadejo enciam i pastanaga ratllada</b> Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p><b>Sopa de brou vegetal 250 gr</b> Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42</p> <p><b>Truita de patata amb enciam i pastanaga 150 gr</b> P:22.27g HC:15.76g L:7.31g <b>Fruita del temps</b> Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip=</p>
<b>4 SETMANA 24 ABRIL</b>	<p><b>Mongeta blanca eco 250 gr</b> Ptr 11 Hdc 39 Lip=4.24</p> <p><b>Pollastre al forn amb cebes 150 gr</b> P:21.35g HC:10.21g L:8.12g <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p><b>Pasta orenga 250 gr</b> Ptr.21.1 Hdc. 39.22 lip 17</p> <p><b>Contracuixa de gall dindi amb daus de carbassa</b> P:26.24g HC:18.61g L:8.67g <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p><b>Arròs caldós 250 gr</b> Pr=14.87 Hc=39.81 Lip=19.54</p> <p><b>Truita amb enciam i olives (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g)</b> <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p><b>Patates riojana 250 g</b> Ptr = 8.82 Hdc = 39.67 Lip= 4.91</p> <p><b>Llenguadina amb enciam i pastanaga ratllada 150 gr</b> Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:</p>	<p><b>Verdura amb rajoli d'oli d'oliva 250 gr</b> Ptr = 7.25 Hdc = 35.16 Lip= 4.52</p> <p><b>Bistec de vedella amb amanida (P:23g HC:3.506g L:9)</b> <b>Fruita del temps</b> Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>