



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 SETMANA 3 ABRIL	<p>Crema de carbassó Ptr = 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3.</p> <p>magre al forn amb verdures (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Pasta napolitana HC:49.63g L:4.01g</p> <p>Filet d'abadejo enciam i pastanaga ratllada Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet natural (P:4.13g HC:4.22g L:9.07g)</p> <p>Contraçuixa de gall dindi amb daus de carbassa P:26.24g HC:18.61g L:8.67g lacti Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75</p>	<p>Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>Bistec de vedella amb amanida (P:23g HC:3.506g L:9) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	FESTIU
2 SETMANA 10 ABRIL	FESTIU	<p>Llenties estofades eco Ptr = 8.71 Hdc = 38.35 Lip= 4.24</p> <p>Hamburguesa de vedella amb ceba P:21.35g HC:10.21g L:8.12g Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Pasta amb tomàquet natural HC:49.63g L:4.01g</p> <p>Contraçuixa de pollastre amb verdures P:23.24g HC:18.61g L:8.67g lacti Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75</p>	<p>Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)</p> <p>magre al forn amb verdures (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>filet de rosada amb tomàquet i olives 150 gr Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3 Fruita del temps Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0</p>
3 SETMANA 17 ABRIL	<p>Cigrons eco 205 gr Ptr = 8.46 Hdc 38.35 Lip4.24</p> <p>Salsitxes de porc amb samfaina 150 gr P:22.74g HC:10.22g L:8.41g Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Crema de carbassa 250gr Ptr.7.96 Hdc. 21.83 lip.11.89 250 gr</p> <p>Pernilets de gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Arròs de muntanya 250 gr Pr=14.87 Hc=39.81 Lip=19.5</p> <p>magre al forn amb verdures (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) lacti Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75</p>	<p>Pasta a la siciliana 250 gr Ptr.21.4 Hdc. 39.10 lip 17</p> <p>Filet d'abadejo enciam i pastanaga ratllada Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Sopa de brou vegetal 250 gr Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42</p> <p>Bistec de vedella amb amanida (P:23g HC:3.506g L:9) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>
4 SETMANA 24 ABRIL	<p>Mongeta blanca eco 250 gr Ptr 11 Hdc 39 Lip=4.24</p> <p>Pollastre al forn amb cebes 150 gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Pasta orenga 250 gr Ptr.21.1 Hdc. 39.22 lip 17</p> <p>Contraçuixa de gall dindi amb daus de carbassa P:26.24g HC:18.61g L:8.67g Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Arròs caldós 250 gr Pr=14.87 Hc=39.81 Lip=19.54</p> <p>magre al forn amb verdures (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) lacti Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75</p>	<p>Patates riojana 250 g Ptr = 8.82 Hdc = 39.67 Lip= 4.91</p> <p>Llenguadina amb enciam i pastanaga ratllada 150 gr Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:</p>	<p>Verdura amb rajoli d'oli d'oliva 250 gr Ptr = 7.25 Hdc = 35.16 Lip= 4.52</p> <p>Bistec de vedella amb amanida (P:23g HC:3.506g L:9) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>