



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 SETMANA 3 ABRIL	<p>Crema de carbassó Ptr = 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3</p> <p>Seità amb verdures (P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Pasta napolitana HC:49.63g L:4.01g</p> <p>Escalopa Tofu amb amanida (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet natural (P:4.13g HC:4.22g L:9.07g)</p> <p>Varetes de verdures amb enciam i olives (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>Hamburguesa vegetal amb verdures (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	FESTIU
2 SETMANA 10 ABRIL	FESTIU	<p>Llenties estofades eco Ptr = 8.71 Hdc = 38.35 Lip= 4.24</p> <p>Hamburguesa de quinoa amb verdures (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Pasta amb tomàquet natural HC:49.63g L:4.01g</p> <p>Croquetes d'espínacs amb enciam i pastanaga ratllada (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)</p> <p>Tofu amb verdures (P:19g HC:3.g L:8.87g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>Varetes vegetals amb enciam i olives (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>
3 SETMANA 17 ABRIL	<p>Cigròns eco 205 gr Ptr = 8.46 Hdc 38.35 Lip4.24</p> <p>Seità amb pèsols (P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Crema de carbassa 250gr Ptr.7.96 Hdc. 21.83 lip.11.89 250 gr</p> <p>Croquetes vegetals amb enciam i pastanaga ratllada (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Arròs de muntanya 250 gr Pr=14.87 Hc=39.81 Lip=19.5</p> <p>Tofu amb amanida (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Pasta a la siciliana 250 gr Ptr.21.4 Hdc. 39.10 lip 17</p> <p>Bunyols de verdures amb enciam i olives (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Sopa de brou vegetal 250 gr Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42</p> <p>Hamburguesa de quinoa amb verdures (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>
4 SETMANA 24 ABRIL	<p>Mongeta blanca eco 250 gr Ptr 11 Hdc 39 Lip=4.24</p> <p>Bunyols d'espínacs amb enciam i olives (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Pasta amb tomàquet natural HC:49.63g L:4.01g</p> <p>Seità amb verdures (P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Arròs amb verdures 250 gr Pr=14.87 Hc=39.81 Lip=19.54</p> <p>Tofu amb amanida (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Patates riojana 250 g Ptr = 8.82 Hdc = 39.67 Lip= 4.91</p> <p>Hamburguesa vegetal amb verdures (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Verdura amb rajolí d'oli d'oliva 250 gr Ptr = 7.25 Hdc = 35.16 Lip= 4.52</p> <p>Varetes de verdures amb enciam i olives (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>