



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 SETMANA 3 ABRIL	<p>Crema de carbassó amb torronets de pa Ptr = 6.46 Hdc = 14.33 Lip= 3.</p> <p>Llom amb enciam i tomàquet i olives Ptr 43 Hdc =9,74 Lip= 13,20</p> <p>Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Pasta napolitana HC:49.63g L:4.01g</p> <p>Filet d'abadejo enciam i pastanaga ratllada Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30</p> <p>Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Arròs amb sofregit de tomàquet natural (P:4.13g HC:4.22g L:9.07g)</p> <p>Contracuixa de gall dindi amb daus de carbassa P:26.24g HC:18.61g L:8.67g</p> <p>lacti Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75</p>	<p>Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>Truita de pernil amb enciam i olives (P:29g HC:13g L6.30g)</p> <p>Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	FESTIU
2 SETMANA 10 ABRIL	FESTIU	<p>Llenties estofades eco Ptr = 8.71 Hdc = 38.35 Lip= 4.24</p> <p>Hamburguesa de vedella amb ceba 150 gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g</p> <p>Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Fideus de l' àvia 250gr Ptr.21.4 Hdc. 39.10 lip 17</p> <p>Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g)</p> <p>lacti Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75</p>	<p>Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g)</p> <p>Truita de formatge amb amanida 150gr Ptr = 29.47 Hdc = 14 Lip= 6.1</p> <p>Fruita del temps Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0</p>	<p>Verdura amb patata i rajolí d'oli d'oliva (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g)</p> <p>filet de rosada amb tomàquet i olives 150 gr Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3</p> <p>Fruita del temps Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip= 0</p>
3 SETMANA 17 ABRIL	<p>Cigròns eco 205 gr Ptr = 8.46 Hdc = 38.35 Lip= 4.24</p> <p>Salsitxes de porc amb samfaina 150 gr P:22.74g HC:10.22g L:8.41g</p> <p>Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Crema de carbassa amb rostes de pa 250gr Ptr.7.96 Hdc. 21.83 lip.11.89 250 gr</p> <p>Pernilets de gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g</p> <p>Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Arròs de muntanya 250 gr Pr=14.87 Hc=39.81 Lip=19.5</p> <p>Magre al forn amb pèsols 150 gr Ptr = 53.1 Hdc = 19 Lip= 13</p> <p>lacti Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75</p>	<p>Pasta a la siciliana 250 gr Ptr.21.4 Hdc. 39.10 lip 17</p> <p>Calamars a l'andalussa amb amanida variada 150 gr Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30</p> <p>Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:</p>	<p>Sopa de brou vegetal 250 gr Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42</p> <p>Truita de patata amb enciam i pastanaga 150 gr P:22.27g HC:19.76g L:7.31g</p> <p>Fruita del temps Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip=</p>
4 SETMANA 24 ABRIL	<p>Mongeta blanca eco 250 gr Ptr = 8.46 Hdc = 38.35 Lip= 4.24</p> <p>Pollastre al forn amb cebes 150 gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g</p> <p>Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>	<p>Pasta orenga 250 gr Ptr.21.1 Hdc. 39.22 lip 17</p> <p>Croquetes d'espínacs amb enciam, olives i blat de moro 150 gr Ptr. 7 Hdc. 36 lip. 16.10</p> <p>Fruita del temps Kcal = 69 Ptr = 0 Hdc = 18 Lip=</p>	<p>Arròs caldós 250 gr Pr=14.87 Hc=39.81 Lip=19.54</p> <p>Truita francesa amb enciam, olives i pastanaga ratllada 150 gr Ptr. 28.70 Hdc . 14.36 Lip.6.80</p> <p>lacti Kcal = 123 Ptr = 5 Hdc = 16.25 Lip= 3.75</p>	<p>Patates riojana 250 g Ptr = 8.82 Hdc = 39.67 Lip= 4.91</p> <p>Llenguadina amb enciam i pastanaga ratllada 150 gr Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30</p> <p>Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:</p>	<p>Verdura amb rajolí d'oli d'oliva 250 gr Ptr = 7.25 Hdc = 35.16 Lip= 4.52</p> <p>Mandonguilles de vedella amb pèsols i pastanaga 150 gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g</p> <p>Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0</p>