



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 1 juny	Llenties eco estofades (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Bunyols de bacallà amb amanida variada Kcal.450 Ptr.7 Hdc.34.65 Lip.19.50 Fruita	Arròs 3 delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Pasta a la siciliana 250 gr Ptr.21.4 Hdc. 39.10 lip 17 Pernilets de gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Filet rus amb patates 150gr k cal = 400 Ptr = 53.1 Hdc = 19 Lip= 13 Fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Truita de formatge amb enciam i tomàquet (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g) Fruita
2 setmana 5 juny	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Llom amb verdures (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) Fruita	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) filet de rosada amb tomàquet i olives Kcal. 229 Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3 lacti	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Contra cuixa de gall dindi al xilindrò (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita
3 Setmana 12 juny	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Salsitxes de porc amb pastanaga (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Pernilets de pollastre amb patates (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) magre al forn amb albergínia (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) lacti	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita francesa amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Cigrons guisats eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Varetes de lluç amb amanida variada150 gr Kcal .329 Ptr .11 Hdc .34. Lip.19 Fruita
4 Setmana 19 juny	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Croquetes de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) lacti	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Filet d'abadejo amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Mongeta blanca eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g) Contra cuixa de gall dindi amb verdures (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita
5 Setmana 26 juny	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga ratllada (P:24 g HC:4.g L:8.g) fruita	Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Mandonguilles de vedella a la jardineria (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) Fruita	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) magre al forn amb pastanaga (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g) lacti	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Truita patata amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) Fruita	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Bunyols de bacallà amb amanida variada150 gr Kcal .450 Ptr .7 Hdc .34.65 Lip.19.50 Fruita