



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 1 juny	Llenties eco estofades (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) llenguadina amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Arròs 3 delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patatones (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Pasta a la siciliana 250 gr Ptr.21.4 Hdc. 39.10 lip 17 Pernilets de gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Magre al forn amb albergínia Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Truita francesa amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita
2 setmana 5 juny	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Llom amb verdures ( P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) Fruita	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Contra cuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) filet de rosada amb tomàquet i olives Kcal. 229 Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3 lacti	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Contra cuixa de gall dindi al xilindrò (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita
3 Setmana 12 juny	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Salsitxes de porc amb pastanaga (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Pernilets de pollastre amb patatones (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) magre al forn amb albergínia ( P:22.85g HC:10.22g L:8.41g ) lacti	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita francesa amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Cigrons guisats eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) llenguadina amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita
4 Setmana 19 juny	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Contra cuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patatones (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) lacti	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Filet d'abadejo amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Mongeta blanca eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g) Contra cuixa de gall dindi amb verdures (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita
5 Setmana 26 juny	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Contra cuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Bistec de vedella amb verdures (P:23g HC:3.506g L:9) Fruita	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) magre al forn amb pastanaga ( P:22.74g HC:10.22g L:8.41g ) lacti	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Truita patata amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) Fruita	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) filet de rosada amb tomàquet i olives Kcal. 229 Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3 Fruita