



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 1 juny	Llenties eco estofades (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Bunyols de verdures amb enciam i olives (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Seità amb verduretes (P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g) Fruita	Pasta a la siciliana 250 gr Ptr.21.4 Hdc. 39.10 lip 17 Varetes de verdures amb enciam i olives (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42 Hamburguesa vegetal amb verduretes (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0 fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Escalopa Tofu amb amanida (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita
2 setmana 5 juny	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Seità amb verduretes (P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g) Fruita	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Varetes vegetals amb enciam i olives (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Escalopa Tofu amb amanida (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Croquetes de verdures amb enciam i pastanaga ratllada (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g) Fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42 Hamburguesa vegetal amb verduretes (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0 fruita
3 Setmana 12 juny	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Bunyols de verdures amb enciam i olives (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42 Seità amb verduretes (P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g) Fruita	Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Varetes de verdures amb enciam i olives (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Hamburguesa vegetal amb verduretes (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0 fruita	Cigrons guisats eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Escalopa Tofu amb amanida (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita
4 Setmana 19 juny	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Escalopa Tofu amb amanida (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Croquetes de verdures amb enciam i pastanaga ratllada (P:10.40g HC:11.52g L:12.30g) Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Hamburguesa vegetal amb verduretes (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0 fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42 Seità amb verduretes (P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g) Fruita	Mongeta blanca eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g) Varetes de verdures amb enciam i olives (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita
5 Setmana 26 juny	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Hamburguesa vegetal amb verduretes (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0 fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Seità amb verduretes (P: 16.16g HC:4.69g L:8.56g) Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Varetes de verdures amb enciam i olives (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42 Hamburguesa vegetal amb verduretes (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita del temps Kcal: 69 P:0 HC:18 L:0 fruita	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Escalopa Tofu amb amanida (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita 38.46g L:5.10g)