



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 setmana 1 MAIG	FESTIU	Cigrons guisats (P:3.17g HC:22.53g L:5.22g) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patatones (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Arròs 3 delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Magre al forn amb verdures Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g lacti	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Contra cuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Mongeta tendra amb patata (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) llenguadina amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita
2 setmana 8 MAIG	Llenties eco estofades (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Contra cuixa de gall dindi amb daus de carbassa P:26.24g HC:18.61g L:8.67g Fruita	Crema de carbassó (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Salstixes de porc amb pèsols Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g Fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) pollastre (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita Lacti	Arròs amb sofregit de tomàquet natural (P:4.13g HC:4.22g L:9.07g) Filet de rosada amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Bistec de vedella amb amanida (P:23g HC:3.506g L:9) Fruita
3 Setmana 15 MAIG	Mongeta blanca estofada eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g) Hamburguesa de vedella amb ceba 150 gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2.42 llenguadina amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Pasta amb tomàquet natural HC:49.63g L:4.01g Magre al forn amb alberginia Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g fruita	Arròs caldos (P:9.51g HC:25.24g L:2.26g) Contra cuixa de gall dindi amb verdures P:26.24g HC:18.61g L:8.67g Fruita	Mongeta tendra amb patata (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Bistec de vedella amb amanida (P:23g HC:3.506g L:9) Fruita
4 Setmana 22 MAIG	Cigrons guisats (P:3.17g HC:22.53g L:5.22g) Bistec de vedella amb amanida (P:23g HC:3.506g L:9) Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet natural (P:4.13g HC:4.22g L:9.07g) Llom planxa amb verdures Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g Fruita	Crema de verdures (P:3.98g HC:36.14g L:5.22g) abadejo amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Contra cuixa de pollastre al xilindrò (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Salstixes de porc amb pastanaga dau Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g Lacti
5 Setmana 29 MAIG	Llenties eco estofades (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) llenguadina amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Arròs 3 delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patatones (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Pasta a la siciliana 250 gr Ptr.21.4 Hdc. 39.10 lip 17 Pernilets de gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr P:21.35g HC:10.21g L:8.12g		