



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 2 octubre	<p>Crema de verdures amb torronets de pa (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Bunyols de bacallà al forn amb enciams, tomàquet i pastanaga ratllada 150 gr (P:25.91g HC:12.57g L:8.67g) fruita</p>	<p>Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita de patata i ceba amb amanida 150gr Kcal = 273 Ptr = 29.47 Hdc = 14 Lip= 6.1 fruita</p>	<p>Sopa de brou vegetal (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Mandonguilles de vedella a la jardineria (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) lacti</p>	<p>Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Pernilets de gall dindi amb ceba i pebrot Kcal. 319 Pt. 19.13 Hd. 20.30 Lip. 13.93 Fruita</p>	<p>Verdura amb patata i rajolí d'oli d'oliva (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Croquetes vegetals al forn amb enciam i olives (P:20.50g HC:4.60g L:8.10g) fruita</p>
2 Setmana 9 octubre	<p>Cigrons guisats eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Hamburguesa de vedella al forn amb pastanga i pèsols (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita</p>	<p>Sopa de brou casolà (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Truita francesa amb enciams variats i pastanaga ratllada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) Fruita</p>	<p>Arròs caldós amb verduretes (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Croquetes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga ratllada (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita Lacti</p>	FESTIU	<p>Mongeta verda i patata al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Filet de rosada amb amanida variada (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita</p>
3 Setmana 16 octubre	<p>Llenties estofades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Truita de fomatge amb enciams variats i pastanaga ratllada (P:24.51g HC:3.83g L:9.97g) Fruita</p>	<p>Sopa de brou vegetal (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Filet d'abadejo amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita</p>	<p>Pasta especiada (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Mandonguilles de vedella a la jardineria (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) lacti</p>	<p>Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Pernilets de pollastre al xilindrò (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita</p>	<p>Verdura amb oli d'oliva (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Croquetes d'espínacs al forn amb enciam i olives (P:20.50g HC:4.60g L:8.10g) fruita</p>
4 Setmana 23 octubre	<p>Mongeta blanc estofada eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g) Escalopa de lliom amb enciam, tomàquet i olives 150 gr (Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30) Fruita</p>	<p>Mongeta verda i patata Kcal. 239 Ptr. 22.59 Hdc. 23.37 lip. 5.50 Botifarra de gall dindi amb pèsols (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita</p>	<p>Sopa de brou casolà (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) llenguadina amb enciam i tomàquet (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita</p>	<p>Arròs amb tomàquet (P:3.90g HC:65.80g L:5.81g) Truita de carbassó amb enciam i pastanaga ratllada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita</p>	<p>Crema de carbassa amb torronets de pa (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Hamburguesa de vedella amb llet de ceba (P:21,52 HC:4.79g L:9.70g) Fruita</p>
5 setmana 30 octubre	<p>Llenties estofades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Varetes de lluç al forn amb enciam i tomàquet (P:24 72g HC:4.56g L:8.87g) Fruita</p>	<p>Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita de patata i ceba amb amanida 150gr Kcal = 273 Ptr = 29.47 Hdc = 14 Lip= 6.1 fruita</p>			