

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 1 novembre			FESTIU	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Filet rus al for amb amanida 150gr k cal = 400 Ptr = 53.1 Hdc = 19 Lip = 13 Fruita	Sopa de brou vegetal (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Botifarra de gall dindi amb pastanaga (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita
2 setmana 6 novembre	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Varetes de lluç al forn amb enciam i tomàquet (P:24.72g HC:4.56g L:8.87g) fruita	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Contra cuixa de gall dindi amb variació de pebrots (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) fruita	Crema de carbassó amb torronets de pa (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Llenca de magre al forn amb albergínia (P:22.85g HC:10.22g L:8.41g) lacti	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) filet de rosada amb espelta, i amanida variada Kcal. 229 Ptr.23.60 Hdc.10.35 lip. 9.3 fruita	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Truita amb enciam, i llombarda (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) Fruita
3 Setmana 13 novembre	Crema de carbassa amb picatostes (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Salsitxes de porc al forn amb daus de pastanaga (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Sopa de brou vegetal (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Llenguadina amb amanida variada (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Pernillets de pollastre amb patatones (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Lacti	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita de carbassó amb enciam i pastanaga ratllada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Cigrons guisats eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Calamars amb farina d'espelta amb amanida variada (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita
4 Setmana 20 novembre	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Bunyols de bacallà al forn amb enciams, tomàquet i pastanaga ratllada 150 gr (P:25.91g HC:12.57g L:8.67g) fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Hamburguesa de vedella a la planxa amb patatones (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Contra cuixa de gall dindi amb verdurettes (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Lacti	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Filet d'abadejo amb amanida variada (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Mongeta blanca eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g) Truita de pernil amb enciams variats i pastanaga ratllada (P:24.51g HC:3.83g L:9.97g) Fruita
5 Setmana 27 novembre	Verdura amb patata i rajolí d'oli (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Bocadets de lluç al forn amb enciam i tomàquet (P:25.72g HC:4.56g L:8.87g) fruita	Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Mandonguilles de vedella a la jardineria (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) Fruita	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Bocadets vegetals al forn amb enciams, tomàquet i pastanaga ratllada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) lacti	Sopa de l'avia (P:8.47g HC:31.24g L:3.21g) Truita patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) Fruita	

