



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 setmana 1 Gener	FESTIU	Cigrons guisats (P:3.17g HC:22.53g L:5.22g) Llenguadina amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Arròs 3 delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita de patates amb amanida variada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) lacti	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Llom al forn amb verdures Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g fruita	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Contraçuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita
2 setmana 8 Gener	Llenties eco estofades (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Truita de formatge amb enciam i tomàquet (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g) Fruita	Crema de carbassó (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Filet de rosada amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Pernilets de Pollastre amb variació de pebrots (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) lacti	Arròs amb sofregit de tomàquet, ceba i porro P:3.76g HC:35.80g L:5.81g abadejo amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli d'oliva (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Botifarra de porc amb pèsols Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g Fruita
3 Setmana 15 Gener	Mongeta blanca estofada eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g) Llenguadina amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2. Pernilets de gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr Kcal: 237 P:21.35g HC:10.21g L:8.12g fruita	Arròs 3 delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Truita de patates i ceba amb amanida variada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) lacti	Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Filet d'abadejo amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Mongeta tendra amb patata (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Mandonguilles de vedella a la jardinera (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) Fruita
4 Setmana 22 Gener	Cigrons guisats (P:3.17g HC:22.53g L:5.22g) Truita de pernil amb amanida (P:10.08g HC:11.48g L:12.39g) Fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2. Llenguadina amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Arròs caldos (P:9.51g HC:25.24g L:2.26g) Salsitxes de porc amb pastanaga dau Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g Lacti	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) rosada amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Crema de verdures (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Contraçuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita
5 Setmana 29 Gener	Llenties eco estofades (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) gall dindi al forn amb daus de pastanaga 150gr Kcal: 237 P:21.35g HC:10.21g L:8.12g Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet, ceba i P:3.76g HC:35.80g L:5.81g Botifarra de porc amb pastanaga Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g L:8.41g Fruita	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Llenguadina amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita		