

## MENÚ NO FRUITS SECS FEBRER 2024

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 1-4 FEBRER				Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2. Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli d'oliva (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) vedella a la jardinera (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) Fruita Fruita
2 Setmana 5-11 FEBRER	Cigrons guisats eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Contracuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba P:3.76g HC:35.801g Hamburguesa de vedella amb amanida (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) Fruita	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Magre al forn amb albergínia (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g) Lacti	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Truita francesa amb enciam, olives i pastanaga ratllada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) Fruita	Crema de carbassa (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Filet de rosada amb lombarda (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita
3 Setmana 12-18 FEBRER	Llenties eco estofades (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Botifarra de porc amb patates 150gr Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g Fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2. Llenguadina amb enciam i hortalisses (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Pernilets de pollastre al xilindró (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) lacti	Arròs caldos 250gr (P:9.51g HC:2 Truita de patata amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Mongeta verda amb patata (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) lluç amb pastanaga i enciam (P:21.52g HC:4.76g L:8.70g) Fruita
4 Setmana 19-25 FEBRER	Mongeta blanc estofada eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g) Llom planxa amb verduretes (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g) fruita	Crema de carbassa (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Filet de rosada amb patates (P:20.72g HC:3.56g L:8.87g) Fruita	Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Truita de carbassó amb enciam i lombarda (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) lacti	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Hamburguesa de peix amb enciam i pastanaga (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g) Fruita	Patates de l'avia amb verduretes 250 g Kcal = 356 Ptr = 8.82 Hdc 39.67 Lip.4.9 Gall dindi amb ceba i pebrot (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita
5 setmana 26-29 FEBRER	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) abadejo amb enciam i blat de moro Kcal. 229 Ptr. 8.30 Hdc. 21.70 lip. 2.30 Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet i verdures (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Pernilets de gall dindi al xilindró (P:21g HC:3.1g L:8.24g) fruita	Crema de verdures (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Contracuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) lacti	Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2. Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	