

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1 Setmana 1-4 FEBRER				Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2. Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Verdura amb patata i rajolí d'oli d'oliva (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) vedella a la jardinera (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) Fruita
2 Setmana 5-11 FEBRER	Cigrons guisats eco (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Contracuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet i ceba P:3.76g HC:35.801g Hamburguesa de vedella amb amanida (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) Fruita	Verdura al vapor (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) Magre al forn amb albergínia (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g) Lacti	Pasta napolitana (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Truita francesa amb enciam, olives i pastanaga ratllada (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) Fruita	Crema de carbassa (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Croquetes de gall dindi al forn amb amanida Kcal. 330 Ptr. 9 Hdc. 36 lip. 16 Fruita
3 Setmana 12-18 FEBRER	Llenties eco estofades (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) Botifarra de porc amb patates 150gr Kcal: 230 P:22.74g HC:10.22g Fruita	Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2. Hamburguesa vedella amb verdures 150 gr Kcal .344 Pt26.75 Hdc .17.86 Lip.28.10 Fruita	Pasta a l'orenga (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Pernilets de pollastre al xilindró (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) lacti	Arròs caldos 250gr (P:9.51g HC:2 Truita de patata amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	Mongeta verda amb patata (P:17.21g HC:30.22g L:3.53g) vedella a la jardinera (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) Fruita
4 Setmana 19-25 FEBRER	Mongeta blanc estofada eco (P:15.54g HC:33.71g L:3.98g) Llom planxa amb verdures (P:22.74g HC:10.22g L:8.41g) fruita	Crema de carbassa (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Contracuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita	Fideus de l'avia (P:8.75g HC:49.63g L:4.01g) Truita de carbassó amb enciam i lombarda (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) lacti	Arròs tres delícies (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Hamburguesa vedella amb verdures 150 gr Kcal .344 Pt26.75 Hdc .17.86 Lip.28.10 Fruita	Patates de l'avia amb verdures 250 g Kcal = 356 Ptr = 8.82 Hdc 39.67 Lip4.9 Gall dindi amb ceba i pebrot (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) Fruita
5 setmana 26-29 FEBRER	Llenties guisades eco (P:3.21g HC:38.46g L:5.10g) vedella a la jardinera (P:21.67g HC:4.81g L:8.97g) Fruita	Arròs amb sofregit de tomàquet i verdures (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Pernilets de gall dindi al xilindró (P:21g HC:3.1g L:8.24g) fruita	Crema de verdures (P:3.76g HC:35.80g L:5.81g) Contracuixa de pollastre al forn amb daus de pastanaga (P:20.64g HC:3.18g L:8.24g) lacti	Sopa de brou vegetal 250 gr Kcal. 179 Ptr. 8.15 Hdc. 24.31 lip. 2. Truita de patata i ceba amb enciam i olives (P:22.51g HC:3.83g L:8.97g) fruita	